

Утверждаю:
Заведующая МДОУ №99
Захарова Р.Ф. Захарова



Меню на « 27» марта 2025 года

1 Завтрак

Наименование блюда	ясли	сад	белк и	жиры	углев	ккал
Каша ячневая молочная	150	200	6,0	7,1	26,8	195,7
Кофейный напиток	150	200	3,0	2,4	19,4	117,5
Батон с маслом	30/5	40/8	4,6	8,0	18,0	163,0

2 Завтрак

Сок	150	150	0	0	16,8	61,6

Обед

Суп крестьянский на к/б со сметаной	150	200	4,9	4,5	7,3	88,5
Рагу овощное с курицей	150	200	12,3	3,3	12,6	192,6
Компот из сухофруктов	150	200	0	0	12,6	50,3
Хлеб ржаной	40	50	3,3	0,4	21,2	102,0

Полдник

Печенье	20	20	1,5	2,0	14,9	83,4
Йогурт	150	200	2,7	2,7	15,0	100,0

Ужин

Запеканка творожно- вермишелевая со сладким подливом	150	200	22,2	18,1	36,5	402,1
Чай	150	200	0,1	0	14,9	59,6
Хлеб пшеничный	30	40	2,0	0,3	113,9	56,4