Утверждаю:
Заведующая МДОУ №99
_____ Р.Ф. Захарова

Меню на « 27 » июня 2024 года

1 Завтрак

Наименование блюда	ясли	сад	белки	жиры	углев.	ккал
Каша геркулесовая молочная	150	200	6,4	8,5	24,5	200,1
Какао	150	200	3,2	2,6	17,5	106,9
Батон с маслом	30/5	40/8	2,6	6,0	18,0	136,6

2 Завтрак

Яблоко	80	80				

Обед

Суп рыбный	150	200	9,6	4,7	12,4	130,0
Кнели, свекла тушеная	60/90	70/130	13,4	44,2	22,5	262,4
Компот из сухофруктов	150	200	0	0	12,6	50,3
Хлеб ржаной	40	50	1,7	0,2	10,6	51,0

Полдник

Пряник	40	40	1,8	1,4	22,5	109,8
Йогурт	150	200	4,0	3,0	6,0	96,0

Ужин

Яйцо вареное	40	40	6,3	5,3	0,6	76,0
Гороховое пюре	110	160	11,2	4,0	23,4	174,0
Чай	150	200	0,1	0	12,9	51,8
Хлеб пшеничный	30	40	2,0	0,3	113,9	56,4