

Утверждаю:  
Заведующая МДОУ №99

*Захарова*  
Р.Ф. Захарова



## Меню на « 27 » августа 2024 года

### 1 Завтрак

Наименование блюда	ясли	сад	белк и	жиры	углев	ккал
Каша геркулесовая молочная	150	200	6,4	8,5	24,5	200,1
Кофейный напиток	150	200	3,0	2,4	19,4	117,5
Батон с маслом, сыр	30/5/7	40/8/10	4,6	8,0	18,0	163,0

### 2 Завтрак

Яблоко	150	150	0,8	0,8	19,6	94,0

### Обед

Суп лапша на к/б со сметаной	150	200	5,6	5,9	17,9	148,8
Рагу овощное с курицей	150	200	12,2	3,3	12,6	192,6
Компот из сухофруктов	150	200	0	0	12,6	50,3
Хлеб ржаной	40	50	3,3	0,4	21,2	102,0

### Полдник

Булка с изюмом	100	110	6,3	7,3	35,7	232,5
Молоко	150	200	5,6	6,4	9,4	116,0

### Ужин

Пудинг творожно-манный со сладким подливом	150	200	22,2	16,1	36,2	402,1
Чай	150	200	0,1	0	12,9	51,8
Хлеб пшеничный	30	40	2,0	0,3	113,9	56,4