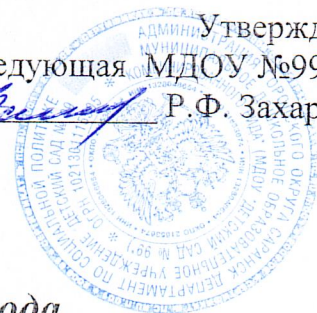


Утверждаю:
Заведующая МДОУ №99
Р.Ф. Захарова



Меню на « 28» апреля 2025 года

1 Завтрак

Наименование блюда	ясли	сад	белк и	жиры	углев	ккал
Каша манная молочная	150	200	8,9	7,2	38,9	240,1
Чай	150	200	0,1	0	14,9	59,6
Батон с маслом	30/5	40/8	2,6	6,0	18,0	136,3

2 Завтрак

Яблоко	150	150	0,8	0,8	19,6	94,0

Обед

Суп крестьянский на к/б со сметаной	150	200	4,9	4,5	7,3	88,5
Гуляш, гречка	60/90	70/130	26,0	12,4	38,9	380,0
Компот из сухофруктов	150	200	0	0	12,6	50,3
Хлеб ржаной	40	50	3,3	0,4	21,2	102,0

Полдник

Печенье	20	20	1,5	2,0	14,9	83,4
Молоко	150	200	5,6	6,4	9,4	116,0

Ужин

Рыба под омлетом	150	200	4,76	23,6	9,8	440,0
Какао	150	200	3,2	2,6	17,5	106,9
Хлеб пшеничный	30	40	2,0	0,3	113,9	56,4