

Утверждаю:
Заведующая МДОУ №99
Захарова Р.Ф. Захарова



Меню на « 28 » июня 2024 года

1 Завтрак

Наименование блюда	ясли	сад	белк и	жиры	углев	ккал
Каша ячневая молочная	150	200	6,0	7,1	26,8	195,7
Какао	150	200	3,2	2,6	17,5	106,9
Батон с маслом и с сыром	30/5/7	40/8/10	4,6	8,0	18,0	163,6

2 Завтрак

Яблоко	100	100	0,4	0,4	10,6	50,0

Обед

Суп лапша на к/б со сметаной	150	200	5,6	5,9	17,9	148,8
Гуляш, картофельное пюре	60/90	70/130	11,6	9,2	17,6	141,6
Компот из сухофруктов	150	200	0	0	12,6	50,3
Хлеб ржаной	40	50	3,3	0,4	21,2	102,0

Полдник

Булка с изюмом	85	100	6,3	7,3	35,7	232,5
Молоко	150	200	6,4	5,6	9,4	116,0

Ужин

Запеканка творожно-рисовая	150	200	22,2	18,1	36,5	402,1
Чай	150	200	0,1	0	14,9	59,6
Хлеб пшеничный	30	40	3,3	0,5	18,3	91,0