

Утверждаю:
Заведующая МДОУ №99

Захарова
Р.Ф. Захарова



Меню на « 28 » августа 2024 года

1 Завтрак

Наименование блюда	ясли	сад	белк и	жиры	углев	ккал
Каша пшеничная молочная	150	200	3,3	4,8	22,2	145,5
Кофейный напиток	150	200	3,0	2,4	19,4	117,5
Батон с маслом	30/5	40/8	4,6	8,0	18,0	163,0

2 Завтрак

Яблоко	150	150	0,8	0,8	19,6	94,0

Обед

Суп куриный с рубленым яйцом со сметаной	150	200	7,5	6,6	18,9	161,4
Ленивые голубцы с курицей	150	200	13,4	12,9	16,2	236,0
Компот из сухофруктов	150	200	0	0	12,6	50,3
Хлеб ржаной	40	50	3,3	0,4	21,2	102,0

Полдник

Пряник	30	30	1,8	1,4	22,5	109,8
Молоко	150	200	5,6	6,4	9,4	116,0

Ужин

Салат « Свеколка »	40	60	0,7	2,1	1,9	29,4
Омлет	110	140	29,2	42,2	3,4	230,8
Чай	150	200	0,1	0	12,9	51,8
Хлеб пшеничный	30	40	2,0	0,3	113,9	56,4