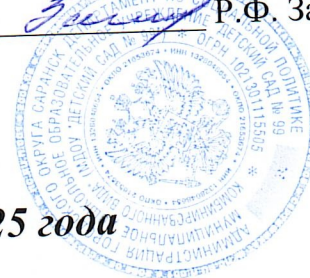


Утверждаю:
Заведующая МДОУ №99
Захарова Р.Ф. Захарова



Меню на « 29 » января 2025 года

1 Завтрак

Наименование блюда	ясли	сад	белк и	жиры	углев	ккал
Каша геркулесовая молочная	150	200	6,4	8,5	24,5	200,1
Кофейный напиток	150	200	3,0	2,4	19,4	117,5
Батон с маслом	30/5	40/8	4,6	8,0	18,0	163,0

2 Завтрак

Наименование блюда	ясли	сад	белк и	жиры	углев	ккал
Яблоко	150	150	0,8	0,8	19,6	94,0

Обед

Суп крестьянский на к/б со сметаной	150	200	4,9	4,5	7,3	88,5
Суфле куриное, свекла тушеная	60/90	70/130	9,8	9,8	5,3	148,0
Компот из сухофруктов	150	200	0	0	12,6	50,3
Хлеб ржаной	40	50	3,3	0,4	21,2	102,0

Полдник

Печенье	20	20	1,5	2,0	14,9	83,4
Молоко	150	200	5,6	6,4	9,4	116,0

Ужин

Салат овощной	40	60	1,7	8,49	7,72	50,0
Суфле рыбно-рисовое	110	140	23,8	9,8	4,5	199,7
Чай	150	200	0,1	0	14,9	59,6
Хлеб пшеничный	30	40	2,0	0,3	113,9	56,4