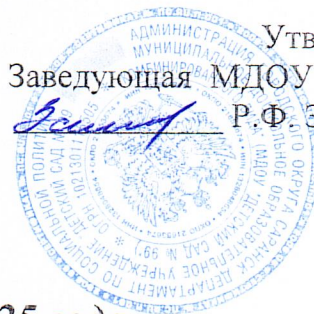


Утверждаю:
Заведующая МДОУ №99
Р.Ф. Захарова



Меню на « 30» апреля 2025 года

1 Завтрак

Наименование блюда	ясли	сад	белк и	жиры	углев	ккал
Каша рисовая молочная	150	200	4,8	6,3	22,3	165,0
Кофейный напиток	150	200	3,0	2,4	19,4	117,5
Батон с маслом	30/5	40/8	2,6	6,0	18,0	136,3

2 Завтрак

Яблоко	150	150	0,8	0,8	19,6	94,0

Обед

Суп с клецками на к/б со сметаной	150	200	6,6	6,5	19,2	168,5
Суфле куриное, овощи тушеные	60/90	70/130	13,2	11,0	15,8	233,0
Компот из сухофруктов	150	200	0	0	12,6	50,3
Хлеб ржаной	40	50	3,3	0,4	21,2	102,0

Полдник

Пряник	40	40	1,8	1,4	22,5	109,8
Молоко	150	200	5,6	6,4	9,4	116,0

Ужин

Суп молочный	150	200	4,8	6,3	22,3	165,8
Чай	150	200	0,1	0	14,9	59,6
Хлеб пшеничный	30	40	2,0	0,3	113,9	56,4