



Утверждаю:
Заведующая МДОУ №99
Р.Ф. Захарова

Меню на « 30 » мая 2024 года

1 Завтрак

Наименование блюда	ясли	сад	белк и	жиры	углев	ккал
Каша гречневая молочная	150	200	4,8	6,3	22,3	165,0
Кофейный напиток	150	200	3,0	2,4	19,4	111,5
Батон с маслом	30/5	40/8	2,6	6,0	18,0	136,6

2 Завтрак

Обед

Суп куриный с рубленым яйцом со сметаной	150	200	7,4	6,3	18,9	161,4
Печень по строгановски, картофельное пюре	60/90	70/130	12,0	18,6	17,6	141,6
Компот из сухофруктов	150	200	0	0	12,6	50,3
Хлеб ржаной	40	50	3,3	0,4	21,2	102,0

Полдник

Печенье	30	30	1,5	2,0	14,9	83,4
Молоко	150	200	6,4	5,6	9,4	116,0

Ужин

Яйцо вареное	40	40	6,3	5,3	0,6	60
Рожки с сыром	110	160	5,3	4,7	34,2	200,0
Чай	150	200	0,1	0	14,9	59,6