

Утверждаю:
 Заведующая МДОУ №99
 Р.Ф. Захарова



Меню на « 31» января 2025 года

1 Завтрак

Наименование блюда	ясли	сад	белк и	жиры	углев	ккал
Каша манная молочная	150	200	4,9	7,2	38,9	239,1
Кофейный напиток	150	200	3,0	2,4	19,4	117,5
Батон с маслом, сыр	30/5/7	40/8/10	2,6	6,0	18,0	163,0

2 Завтрак

Сок	150	150	0	0	16,6	68,6

Обед

Борщ на к/б со сметаной	150	200	5,5	6,6	6,5	112,4
Котлета, картофельное пюре	60/90	70/130	9,8	9,8	5,3	148,0
Компот из сухофруктов	150	200	0	0	12,6	50,3
Хлеб ржаной	40	50	3,3	0,4	21,2	102,0

Полдник

Хлеб пшеничный	30	40	2,0	0,3	113,9	56,4
Яйцо вареное	40	40	6,3	5,3	0,6	6,0
Кисель	150	200	0	0	19,3	77,2

Ужин

Оладьи с маслом	150	200	6,6	11,2	32,4	263,5
Чай	150	200	0,1	0	14,9	59,6