



Утверждаю:
Заведующая МДОУ №99
Захарова Р.Ф. Захарова

Меню на « 06 » июня 2024 года

1 Завтрак

Наименование блюда	ясли	сад	белк и	жиры	углев	ккал
Каша пшеничная молочная	150	200	3,3	4,8	22,2	145,6
Какао	150	200	3,2	2,6	17,5	106,0
Батон с маслом	30/5	40/8	2,6	6,0	18,0	136,6

2 Завтрак

Наименование блюда	ясли	сад	белк и	жиры	углев	ккал
Сок	150	200	0,6	0	9,1	38,8

Обед

Суп гороховый на к/б со сметаной	150	200	10,0	7,6	27,2	217,5
Запеканка картофельная с печенью	150	200	12,0	18,6	17,6	141,6
Компот из сухофруктов	150	200	0	0	12,6	50,3
Хлеб ржаной	40	50	3,3	0,4	21,2	102,0

Полдник

Булка	85	100	6,3	7,3	35,7	232,5
Молоко	150	200	6,4	5,6	9,4	116,0

Ужин

Салат «Свеколка»	40	60	0,7	2,1	1,9	29,4
Омлет с сыром	110	140	29,2	42,2	3,4	230,8
Чай	150	200	0,1	0	14,9	59,6
Хлеб пшеничный	30	40	3,3	0,5	83,6	91,0