

Утверждаю:
Заведующая МДОУ №99
Захарова Р.Ф. Захарова



Меню на « 03 » июня 2024 года

1 Завтрак

Наименование блюда	ясли	сад	белк и	жиры	углев	ккал
Каша пшеничная	150	200	3,3	4,8	22,2	145,5
Чай	150	200	0,1	0	14,9	59,6
Батон с маслом	30/5	40/8	2,6	6,0	18,0	136,6

2 Завтрак

Яблоко	200	200	0,8	0,8	19,6	94,0

Обед

Суп куриный с рубленым яйцом со сметаной	150	200	7,4	6,3	18,9	161,4
Плов с курицей	150	200	11,1	7,5	30,5	235,0
Компот из сухофруктов	150	200	0	0	12,6	50,3
Хлеб ржаной	40	50	1,7	0,2	10,6	51,0

Полдник

Печенье	30	30	1,5	2,0	14,9	83,4
Молоко	150	200	6,4	5,6	9,4	116,0

Ужин

Сырники со сладким подливом	150	200	22,2	18,1	36,5	402,1
Какао	150	200	3,2	2,6	17,5	106,0
Хлеб пшеничный	30	40	3,3	0,5	18,3	90,7