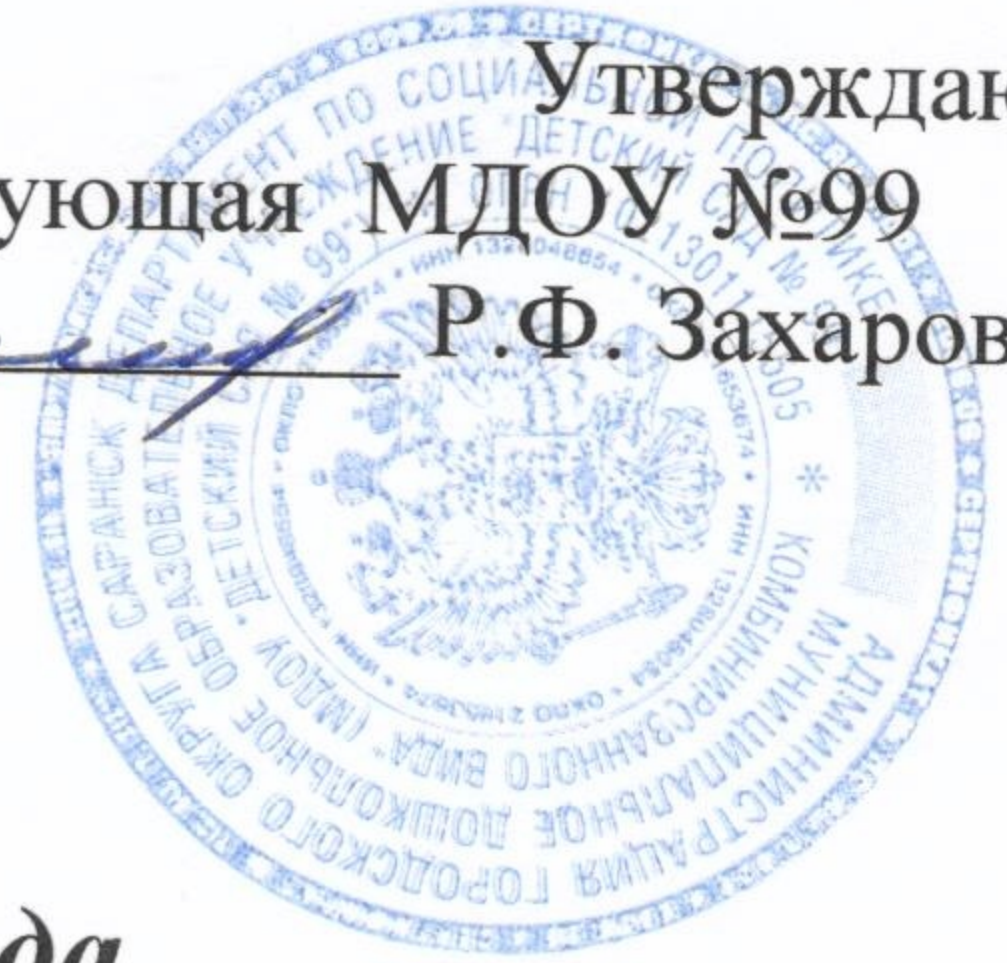


Утверждаю:  
Заведующая МДОУ №99  
Р.Ф. Захарова



## Меню на « 03 » декабря 2024 года

### 1 Завтрак

| Наименование блюда    | ясли | сад  | белк<br>и | жиры | углев | ккал  |
|-----------------------|------|------|-----------|------|-------|-------|
| Каша пшенная молочная | 150  | 200  | 3,3       | 4,8  | 22,2  | 145,5 |
| Кофейный напиток      | 150  | 200  | 3,0       | 2,4  | 19,4  | 117,5 |
| Батон с маслом        | 30/5 | 40/8 | 4,6       | 8,0  | 18,0  | 163,0 |

### 2 Завтрак

|        |     |     |     |     |      |      |
|--------|-----|-----|-----|-----|------|------|
| Яблоко | 150 | 150 | 0,8 | 0,8 | 19,6 | 94,0 |
|        |     |     |     |     |      |      |

### Обед

|                               |     |     |      |      |      |       |
|-------------------------------|-----|-----|------|------|------|-------|
| Рассольник на к/б со сметаной | 150 | 200 | 5,4  | 6,4  | 14,6 | 142,0 |
| Капуста тушеная с курицей     | 150 | 200 | 13,2 | 14,0 | 15,8 | 233,0 |
| Компот из сухофруктов         | 150 | 200 | 0    | 0    | 12,6 | 50,3  |
| Хлеб ржаной                   | 40  | 50  | 3,3  | 0,4  | 21,2 | 102,0 |

### Полдник

|         |     |     |     |     |      |       |
|---------|-----|-----|-----|-----|------|-------|
| Печенье | 30  | 30  | 1,5 | 2,0 | 14,9 | 83,4  |
| Молоко  | 150 | 200 | 5,6 | 6,4 | 9,4  | 116,0 |

### Ужин

|                                                  |     |     |      |      |       |       |
|--------------------------------------------------|-----|-----|------|------|-------|-------|
| Пудинг творожно-вермишелевая со сладким подливом | 150 | 200 | 22,2 | 18,1 | 36,5  | 402,1 |
| Чай                                              | 150 | 200 | 0,1  | 0    | 14,9  | 59,6  |
| Хлеб пшеничный                                   | 30  | 40  | 2,0  | 0,3  | 113,9 | 56,4  |