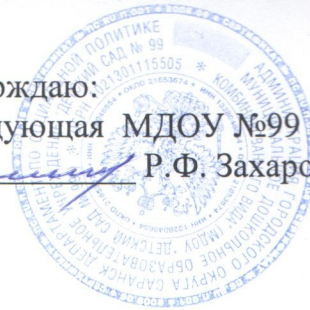


Утверждаю:  
Заведующая МДОУ №99  
*Захарова* Р.Ф. Захарова



## Меню на « 04 » июня 2024 года

### 1 Завтрак

Наименование блюда	ясли	сад	белк и	жиры	углев	ккал
Вермишель молочная	150	200	4,8	6,3	22,3	165,8
Кофейный напиток	150	200	3,0	2,4	19,4	111,5
Батон с маслом	30/5	40/8	2,6	6,0	18,0	136,6

### 2 Завтрак

Наименование блюда	ясли	сад	белк и	жиры	углев	ккал

### Обед

Свекольник на к/б со сметаной	150	200	5,5	6,6	6,5	112,4
Капуста тушеная с мясом	150	200	13,2	14,0	15,8	233,0
Компот из сухофруктов	150	200	0	0	12,6	50,3
Хлеб ржаной	40	50	3,3	0,4	21,2	102,0

### Полдник

Булка	85	100	6,3	7,3	35,7	232,5
Молоко	150	200	6,4	5,6	9,4	116,0

### Ужин

Рыба тушеная	60	70	9,2	8,1	5,1	130,3
Гречка с маслом	90	130	6,1	5,6	27,7	185,7
Чай	150	200	0,1	0	14,9	59,6
Хлеб пшеничный	30	40	2,0	0,3	113,9	56,4