



Утверждаю:
Заведующая МДОУ №99
Р.Ф. Захарова

Меню на « 05 » июня 2024 года

1 Завтрак

Наименование блюда	ясли	сад	белк и	жиры	углев	ккал
Каша рисовая молочная	150	200	4,8	6,3	22,3	165,8
Кофейный напиток	150	200	3,0	2,4	18,4	107,6
Батон с маслом и с сыром	30/5/7	40/8/10	4,6	8,0	18,0	163,6

2 Завтрак

Обед

Щи на к/б со сметаной	150	200	6,1	5,9	15,4	146,7
Запеканка картофельная с печенью	150	200	12,0	18,6	17,6	141,6
Компот из сухофруктов	150	200	0	0	12,6	50,3
Хлеб ржаной	40	50	3,3	0,4	21,2	102,0

Полдник

Печенье	30	30	1,5	2,0	14,9	83,4
Молоко	150	200	6,4	5,6	9,4	116,0

Ужин

Запеканка творожная с вермишелью со сладким подливом	150	200	22,3	18,1	36,5	402,1
Чай	150	200	0,1	0	14,9	59,6
Хлеб пшеничный	30	40	3,3	0,5	83,6	91,0