



Утверждаю:
И.о. заведующей МДОУ №99
Л.С. Яшонкова

Меню на « 05 » ноября 2024 года

1 Завтрак

Наименование блюда	ясли	сад	белк и	жиры	углев	ккал
Каша манная молочная	150	200	4,9	7,2	38,9	239,1
Чай	150	200	0,1	0	12,9	51,8
Батон с маслом	30/5	40/8	2,6	6,0	18,0	136,6

2 Завтрак

Яблоко	150	150	0,8	0,8	19,6	94,0

Обед

Суп гороховый на к/б	150	200	10,0	7,6	27,2	217,5
Гуляш, рожки	60/90	70/130	25,9	12,3	37,9	385,0
Компот из сухофруктов	150	200	0	0	12,6	50,3
Хлеб ржаной	40	50	3,3	0,4	21,2	102,0

Полдник

Пряник	40	40	1,8	1,4	22,5	109,8
Молоко	150	200	6,4	5,6	9,4	116,0

Ужин

Пудинг творожно-манный со сладким подливом	150	200	22,2	18,1	36,5	402,1
Какао	150	200	3,2	2,6	17,5	106,0
Хлеб пшеничный	30	40	2,0	0,3	113,9	56,4