

Утверждаю:
И. о. заведующей МДОУ №99
Л.С. Яшонкова

Меню на « 06 » ноября 2024 года

1 Завтрак

Наименование блюда	ясли	сад	белк и	жиры	углев	ккал
Суп рисовый молочный	150	200	4,8	6,3	22,3	165,8
Кофейный напиток	150	200	3,0	2,4	19,4	111,5
Батон с маслом	30/5	40/8	2,6	6,0	18,0	136,6

2 Завтрак

Яблоко	150	150	0,8	0,8	19,6	94,0

Обед

Суп с клецками на к/б со сметаной	150	200	6,6	6,5	19,2	161,5
Овощное рагу с печенью	150	200	12,3	3,3	12,6	192,6
Компот из сухофруктов	150	200	0	0	12,6	50,3
Хлеб ржаной	40	50	3,3	0,4	21,2	102,0

Полдник

Булка	85	100	6,3	7,3	35,7	232,5
Молоко	150	200	6,4	5,6	9,4	116,0

Ужин

Салат «Свеколка»	40	60	0,7	2,1	1,9	29,4
Омлет с сыром	110	140	29,2	42,2	3,4	230,8
Чай	150	200	0,1	0	12,9	51,8
Хлеб пшеничный	30	40	2,0	0,3	113,9	56,4