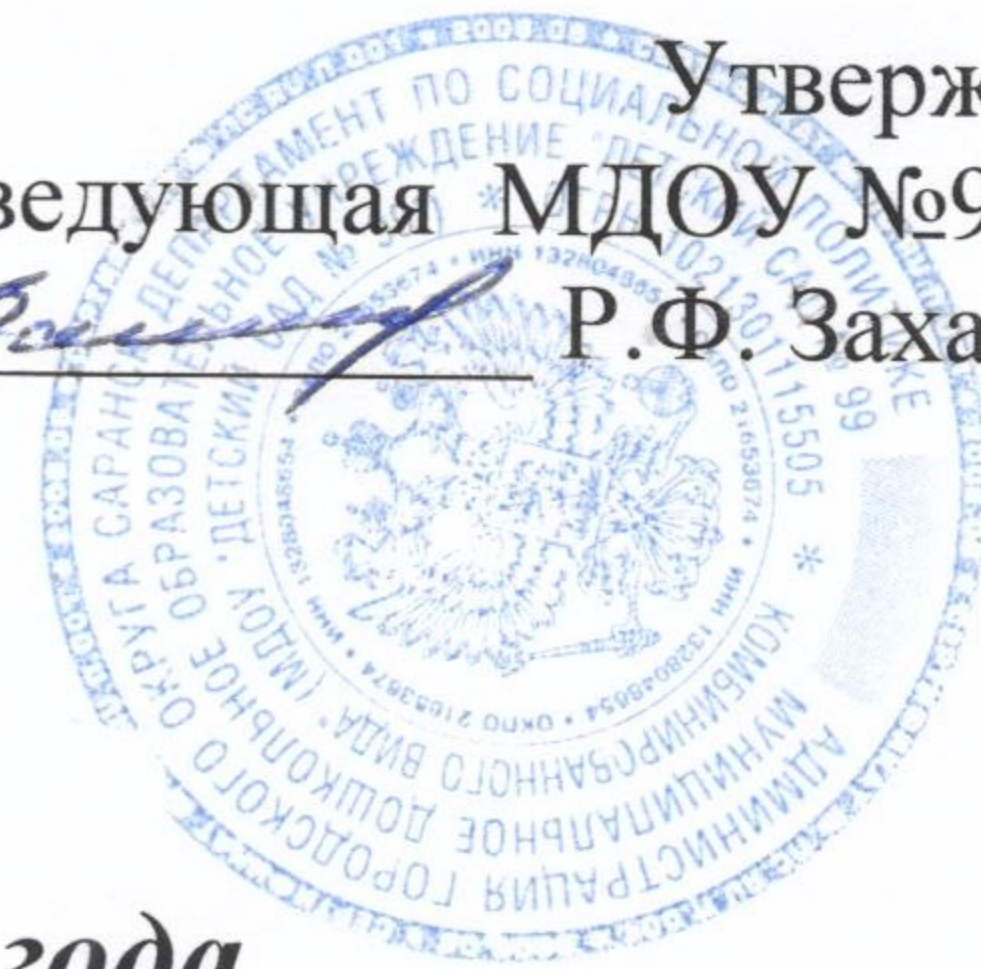


Утверждаю:
Заведующая МДОУ №99
Р.Ф. Захарова



Меню на «06» декабря 2024 года

1 Завтрак

Наименование блюда	ясли	сад	белк и	жиры	углев	ккал
Каша манная	150	200	4,9	7,2	38,9	239,1
Кофейный напиток	150	200	3,0	2,4	19,4	117,5
Батон с маслом	30/5	40/8	4,6	8,0	18,0	163,0

2 Завтрак

Яблоко	150	150	0,8	0,8	19,6	94,0

Обед

Свекольник на к/б со сметаной	150	200	5,5	6,6	6,5	112,4
Печень, рожки	60/90	70/130	16,3	13,8	32,2	247,1
Компот из сухофруктов	150	200	0	0	12,6	50,3
Хлеб ржаной	40	50	3,3	0,4	21,2	102,0

Полдник

Яйцо вареное	40	40	6,5	5,2	0,4	76,0
Хлеб пшеничный	30	40	2,0	0,3	113,9	56,4
Молоко	150	200	5,6	6,4	9,4	116,0

Ужин

Оладьи с маслом	150	200	6,6	11,2	32,4	263,5
Чай	150	200	0,1	0	14,9	59,6