

Утверждаю:
И. о заведующей МДОУ №99
Л.С. Яшонкова

Меню на « 08 » ноября 2024 года

1 Завтрак

Наименование блюда	ясли	сад	белк и	жиры	углев	ккал
Каша геркулесовая молочная	150	200	6,4	8,5	24,5	200,1
Кофейный напиток	150	200	3,0	2,4	19,4	111,5
Батон с маслом	30/5	40/8	2,6	6,0	18,0	136,6

2 Завтрак

Яблоко	150	150	0,8	0,8	19,6	94,0

Обед

Щи на к/б со сметаной	150	200	6,1	5,9	15,4	146,7
Суфле куриное, рожки	60/90	70/130	16,5	13,8	32,2	247,1
Компот из сухофруктов	150	200	0	0	12,6	50,3
Хлеб ржаной	40	50	3,3	0,4	21,2	102,0

Полдник

Яйцо вареное	40	40	6,3	5,3	0,6	60
Булка	85	100	6,3	7,3	35,7	232,5
Снежок	150	200	8,2	3,0	11,8	114,0

Ужин

Пудинг рыбный	60	70	9,2	8,1	5,1	130,3
Гречка с маслом	90	130	6,1	5,6	21,7	185,7
Хлеб пшеничный	30	40	2,0	0,3	113,9	56,4
Чай	150	200	0,1	0	14,9	59,6