



Утверждаю:
Заведующая МДОУ №99
Р.Ф. Захарова

Меню на « 19 » ноября 2024 года

1 Завтрак

Наименование блюда	ясли	сад	белк и	жиры	углев	ккал
Каша «Дружба» молочная	150	200	5,7	6,5	25,9	186,4
Кофейный напиток	150	200	3,0	2,4	19,4	111,5
Батон с маслом	30/5	40/8	2,6	6,0	18,0	163,6

2 Завтрак

Яблоко	150	150	0,8	0,8	19,6	94,0

Обед

Суп куриный с рубленым яйцом со сметаной	150	200	7,4	6,3	18,9	161,4
Капуста тушеная с курицей	150	200	13,2	14,0	15,8	233,0
Компот из сухофруктов	150	200	0	0	12,6	50,3
Хлеб ржаной	40	50	3,3	0,4	21,2	102,0

Полдник

Булка	85	100	6,3	7,3	35,7	232,5
Молоко	150	200	6,4	5,6	9,4	116,0

Ужин

Пудинг творожно-манный со сладким подливом	150	200	22,2	18,1	36,5	402,1
Чай	150	200	0,1	0	14,9	59,6
Хлеб пшеничный	30	40	3,3	0,5	183,2	90,7