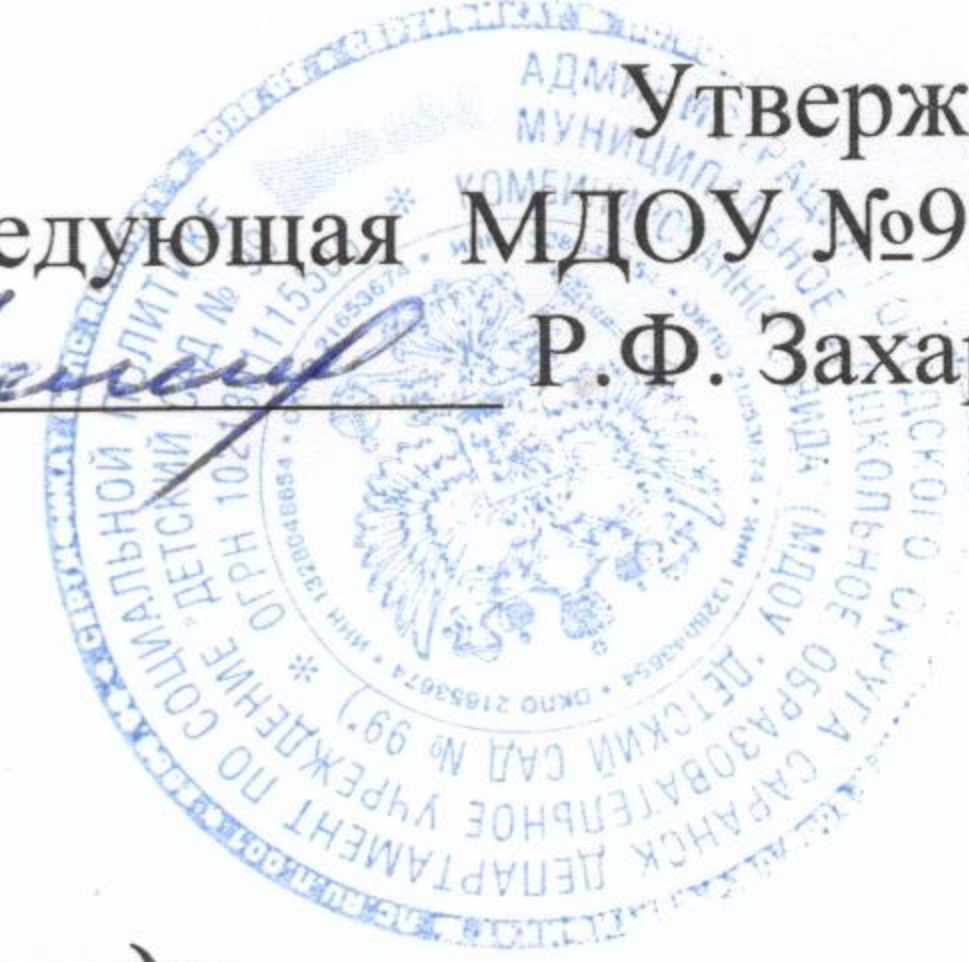


Утверждаю:  
Заведующая МДОУ №99  
Р.Ф. Захарова



## Меню на « 21 » ноября 2024 года

### 1 Завтрак

Наименование блюда	ясли	сад	белк и	жиры	углев	ккал
Суп рисовый молочный	150	200	4,8	6,3	22,3	165,8
Какао	150	200	3,2	2,6	17,5	106,0
Батон с маслом, сыр	30/5/7	40/8/10	4,6	8,0	18,0	136,6

### 2 Завтрак

Наименование блюда	ясли	сад	белк и	жиры	углев	ккал
Сок	150	150	0	0	16,8	68,5

### Обед

Рассольник на к/б со сметаной	150	200	5,4	6,4	14,6	142,9
Гуляш, рожки	60/90	70/130	16,5	13,8	32,2	247,1
Компот из сухофруктов	150	200	0	0	12,6	50,3
Хлеб ржаной	40	50	3,3	0,4	21,2	102,0

### Полдник

Печенье	30	30	1,5	2,0	14,9	83,4
Снежок	150	200	8,2	3,0	11,8	114,0

### Ужин

Запеканка творожно-вермишелевая со сладким подливом	150	200	22,2	18,1	36,5	402,1
Чай	150	200	0,1	0	12,9	51,8
Хлеб пшеничный	30	40	2,0	0,3	113,9	56,4