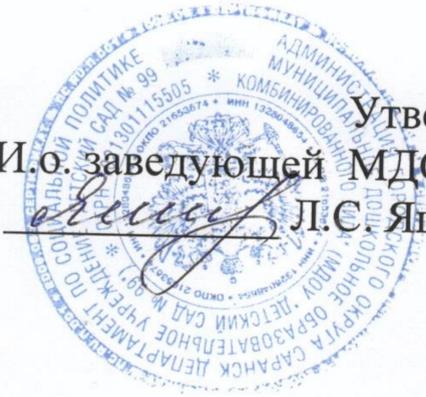


Утверждаю:  
И.о. заведующей МДОУ №99  
*Л.С. Яшонкова*



## Меню на « 25 » октября 2024 года

### 1 Завтрак

Наименование блюда	ясли	сад	белк и	жиры	углев	ккал
Каша ячневая молочная	150	200	6,0	7,1	26,8	195,7
Кофейный напиток	150	200	3,0	2,4	19,4	111,5
Батон с сыром	30/7	40/10	2,6	6,0	18,0	136,6

### 2 Завтрак

Яблоко	150	150	0,8	0,8	19,6	94,0

### Обед

Свекольник на к/б со сметаной	150	200	5,6	6,6	6,5	112,4
Овощное рагу с курицей	150	200	12,3	3,3	12,6	192,6
Компот из сухофруктов	150	200	0	0	12,6	50,3
Хлеб ржаной	40	50	3,3	0,4	21,2	102,0

### Полдник

Булка	85	100	6,3	7,3	35,7	232,5
Кисель	150	200	6,4	5,6	9,4	116,0

### Ужин

Омлет	150	200	29,2	42,2	3,4	230,8
Чай	150	200	0,1	0	12,9	51,8
Хлеб пшеничный	30	40	2,0	0,3	113,9	56,4