



Утверждаю:
Заведующая МДОУ №99
Р.Ф. Захарова

Меню на « 25 » ноября 2024 года

1 Завтрак

Наименование блюда	ясли	сад	белк и	жиры	углев	ккал
Каша геркулесовая молочная	150	200	6,4	8,5	24,5	200,1
Чай	150	200	0,1	0	12,9	51,8
Батон с маслом	30/5	40/8	2,6	6,0	18,0	136,6

2 Завтрак

Сок	150	150	0	0	16,8	68,5

Обед

Огурец соленый	20	20	0	0	0,1	0,7
Щи на к/б со сметаной	150	200	6,4	8,0	18,3	178,0
Картофель тушеный с курицей	150	200	11,6	7,6	28,9	230,2
Компот из сухофруктов	150	200	0	0	12,6	50,3
Хлеб ржаной	40	50	3,3	0,4	21,2	102,0

Полдник

Печенье	20	20	1,5	2,0	14,9	83,4
Молоко	150	200	6,4	5,6	9,4	116,0

Ужин

Суфле рыбное	60	70	23,8	9,8	4,6	199,7
Горох пюре	90	130	11,2	0,8	23,4	174,0
Какао	150	200	3,2	2,6	17,5	106,0
Хлеб пшеничный	30	40	2,0	0,3	113,9	56,4