



Утверждаю:
Заведующая МДОУ №99
Р.Ф. Захарова

Меню на « 27 » ноября 2024 года

1 Завтрак

Наименование блюда	ясли	сад	белк и	жиры	углев	ккал
Каша рисовая молочная	150	200	4,8	6,3	22,3	165,8
Кофейный напиток	150	200	3,0	2,4	19,4	111,5
Батон с маслом, сыр	30/5/7	40/8/10	4,6	8,0	18,0	136,6

2 Завтрак

Сок	150	150	0	0	16,8	68,5

Обед

Суп лапша на к/б со сметаной	150	200	5,6	5,9	17,9	148,8
Капуста тушеная с говядиной	150	200	13,2	14,0	15,8	233,0
Компот из сухофруктов	150	200	0	0	12,6	50,3
Хлеб ржаной	40	50	3,3	0,4	21,2	102,0

Полдник

Булка	85	100	6,3	7,3	35,7	232,5
Молоко	150	200	6,4	5,6	9,4	116,0

Ужин

Омлет	150	200	29,2	42,2	3,4	230,8
Чай	150	200	0,1	0	12,9	51,8
Хлеб пшеничный	30	40	2,0	0,3	113,9	56,4