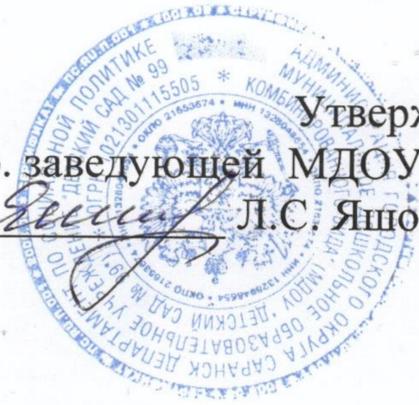


Утверждаю:
И.о. заведующей МДОУ №99
Л.С. Яшонкова



Меню на « 28 » октября 2024 года

1 Завтрак

Наименование блюда	ясли	сад	белк и	жиры	углев	ккал
Каша геркулесовая молочная	150	200	6,4	8,5	24,5	200,1
Чай	150	200	0,1	0	12,9	51,8
Батон с сыром	30/7	40/10	2,6	6,0	18,0	136,6

2 Завтрак

Наименование блюда	ясли	сад	белк и	жиры	углев	ккал
Яблоко	150	150	0,8	0,8	19,6	94,0

Обед

Суп лапша на к/б со сметаной	150	200	5,6	5,9	17,9	148,8
Плов с курицей	150	200	11,1	7,5	30,5	234,8
Компот из сухофруктов	150	200	0	0	12,6	50,3
Хлеб ржаной	40	50	3,3	0,4	21,2	102,0

Полдник

Вафли	30	30	6,3	7,3	35,7	132,5
Молоко	150	200	6,4	5,6	9,4	116,0

Ужин

Оладьи с маслом	150	200	6,6	11,2	32,4	263,5
Чай	150	200	0,1	0	14,9	59,6