



Утверждаю:  
Заведующая МДОУ №99  
Р.Ф. Захарова

## Меню на « 28 » ноября 2024 года

### 1 Завтрак

Наименование блюда	ясли	сад	белк и	жиры	углев	ккал
Вермишель молочная	150	200	4,8	6,3	22,3	165,8
Кофейный напиток	150	200	3,0	2,4	19,4	111,5
Батон с маслом,	30/5	40/8	2,6	6,0	18,0	163,6

### 2 Завтрак

Сок	150	150	0	0	16,8	16,8

### Обед

Суп с клецками на к/б со сметаной	150	200	6,6	6,5	19,2	168,5
Рагу овощное с мясом	150	200	12,3	3,3	12,6	192,6
Компот из сухофруктов	150	200	0	0	12,6	50,3
Хлеб ржаной	40	50	3,3	0,4	21,2	102,0

### Полдник

Печенье	30	30	1,5	2,0	14,9	83,4
Йогурт	150	200	8,2	3,0	11,8	14,0

### Ужин

Пудинг творожно-манный со сладким подливом	150	200	22,2	18,1	36,5	402,1
Чай	150	200	0,1	0	14,9	59,6
Хлеб пшеничный	30	40	3,3	0,5	183,2	90,7