



Утверждаю:  
Заведующая МДОУ №99  
Р.Ф. Захарова

## Меню на « 31 » мая 2024 года

### 1 Завтрак

Наименование блюда	ясли	сад	белк и	жиры	углев	ккал
Каша геркулесовая молочная	150	200	6,4	8,5	24,5	200,1
Кофейный напиток	150	200	3,0	2,4	19,4	111,5
Батон с маслом	30/5	40/8	2,6	6,0	18,0	136,6

### 2 Завтрак

Наименование блюда	ясли	сад	белк и	жиры	углев	ккал

### Обед

Суп лапша на к/б со сметаной	150	200	5,6	5,9	17,9	148,8
Суфле куриное, свекла тушеная	60/90	70/130	13,4	14,2	22,5	262,4
Компот из сухофруктов	150	200	0	0	12,6	50,3
Хлеб ржаной	40	50	3,3	0,4	21,2	102,0

### Полдник

Яйцо вареное	40	40	6,5	5,2	0,4	76
Хлеб пшеничный	30	40	3,3	0,5	113,6	91,0
Кисель	150	200	0	0	19,3	77,2

### Ужин

Оладьи с маслом	150	200	6,6	11,2	32,4	263,5
Чай	150	200	0,1	0	12,9	51,8