



Утверждаю:
И.о. заведующей МДОУ №99
Л.С. Яшонкова

Меню на « 31 » октября 2024 года

1 Завтрак

Наименование блюда	ясли	сад	белк и	жиры	углев	ккал
Каша ячневая молочная	150	200	6,0	7,1	26,8	195,7
Кофейный напиток	150	200	3,0	2,4	19,4	111,5
Батон с маслом	30/5	40/8	2,6	6,0	18,0	136,6

2 Завтрак

Яблоко	150	150	0,8	0,8	19,6	94,0

Обед

Суп крестьянский на к/б со сметаной	150	200	4,9	4,57	7,38	88,54
Голубцы ленивые с курицей	150	200	13,4	12,9	16,2	236,0
Компот из сухофруктов	150	200	0	0	12,6	50,3
Хлеб ржаной	40	50	3,3	0,4	21,2	102,0

Полдник

Вафли	30	30	1,8	2,7	14,2	91,0
Молоко	150	200	6,4	5,6	9,4	116,0

Ужин

Пудинг творожно-манный со сладким подливом	150	200	22,2	18,1	36,5	402,1
Чай	150	200	0,1	0	12,9	51,8
Хлеб пшеничный	30	40	2,0	0,3	113,9	56,4