

Утверждаю:  
Заведующая МДОУ №99  
*Р.Ф.Захарова*  
Р.Ф.Захарова

**Меню на « 2 » июля 2024 года**

**1 Завтрак**

Наименование блюда	ясли	сад	белк и	жиры	углев	ккал
Каша манная молочная	150	200	4,9	7,2	38,9	239,1
Кофейный напиток	150	200	3,0	2,4	18,4	107,6
Батон с маслом	30/5	40/8	4,6	8,0	18,0	136,5

**2 Завтрак**

яблоко	130	130	0,8	0,8	19,6	94,0

**Обед**

Суп с клецками на к/б со сметаной	150	200	6,6	6,5	19,2	168,5
Рагу овощное с курицей	150	200	12,0	11,3	19,9	229,0
Компот из сухофруктов	150	200	0	0	12,6	50,3
Хлеб ржаной	40	50	3,3	0,4	21,2	102,0

**Полдник**

Булка	85	100	6,3	7,3	35,7	232,5
Молоко	150	200	6,4	5,6	9,4	116,0

**Ужин**

Запеканка творожно-рисовая со сладким подливом	150	200	22,2	18,1	36,5	402,1
Чай	150	200	0,1	0	14,9	59,6
Хлеб пшеничный	30	40	2,0	0,3	113,9	56,4