



Утверждаю:
Заведующая МДОУ №99
Р.Ф. Захарова

Меню на « 29 » мая 2024 года

1 Завтрак

Наименование блюда	ясли	сад	белк и	жиры	углев	ккал
Каша пшенная молочная	150	200	3,3	4,8	22,2	145,5
Какао	150	200	3,2	2,6	17,5	106,0
Батон с маслом	30/5	40/8	4,6	8,0	18,0	165,0

2 Завтрак

Яблоко	150	150	0,8	0,8	19,6	94,0

Обед

Рассольник на к/б со сметаной	150	200	5,4	6,4	14,6	14,2
Голубцы ленивые с курицей	150	200	13,4	12,9	16,2	236,0
Компот из сухофруктов	150	200	0	0	12,6	50,3
Хлеб ржаной	40	50	1,7	0,2	10,6	51,0

Полдник

Печенье	30	30	1,5	2,0	14,9	83,4
Йогурт	150	200	4,0	3,0	6,0	96,0

Ужин

Запеканка творожная	150	200	22,2	18,1	36,5	402,1
Чай	150	200	0,1	0	14,9	59,6
Хлеб пшеничный	30	40	2,0	0,3	113,0	56,4